

Indique, na coluna da direita, o percentual estimado em que executa cada uma das ações abaixo. O objetivo é aumentar esse percentual ao longo do tempo.

Ações que devem ser estimuladas	%
Ter as informações necessárias ao coordenar uma reunião	
Responder <i>e-mails</i> em até 24h	
Adequar suas atividades ao seu ritmo diário de inspiração	
Dedicar, sem interrupção, ao menos 15 min diários à introspecção	
Sentir-se feliz nas atividades que faz profissionalmente	
Conseguir definir o uso de seu tempo	
Ser pontual em todos os seus compromissos	
Solicitar verba em função dos projetos desejados	
Não criar projetos sob demanda de editais de financiamento	
Prever com precisão a duração de cada um de seus compromissos	
Conhecer profundamente os projetos sob sua coordenação	
Conhecer nominalmente cada colaborador de seus projetos	
Selecionar, com rigidez, os pareceres que deseja emitir	
Reunir-se periodicamente com os membros de seu laboratório	
Conseguir dizer não aos convites que chegam	
Ler ao menos um livro por mês	
Ler ao menos 3 artigos por semana	
Dominar a estatística necessária para suas pesquisas	
Ter facilidade e sentir prazer em redigir um manuscrito científico	
Publicar em periódicos acima da mediana de sua área ¹	
Ter habilidade com o idioma inglês	
Dedicar-se semanalmente ao pensamento de propostas inovadoras	
Conseguir interromper adequadamente uma conversa	
Não demorar mais que 4h para examinar e emitir um parecer ²	
Manter atualizados os <i>backups</i> de seus arquivos	
Em reunião, falar apenas o indispensável ³	
Responder sucintamente aos <i>e-mails</i>	
Gostar de submeter-se a críticas	
Possuir e dominar técnicas aceitáveis para suas pesquisas	
Dominar os recursos computacionais que usa frequentemente	
Acessar informações necessárias, independentemente de onde você esteja	
Conseguir determinar horários em que não será interrompido	
Evitar discutir questões paralelas nos momentos de trabalho	
Equilibrar compromissos com sua capacidade de organização	

¹ Neste caso, pode-se considerar a mediana internacional do fator de impacto (obtida diretamente no ISI – *Journal Citation Reports*), ou mesmo a mediana nacional, na Capes, ou ainda algum outro indicador de qualidade relevante para sua área.

² Exceto em casos de processos complexos. Este item se refere, principalmente, a artigos e projetos.

³ Às vezes, é importante, em uma reunião ou discussão, mostrar que você também tem certa opinião já expressa. Neste caso, limite-se ao mínimo de palavras, sem repetir o que já foi dito.